

Рекомендовано к  
утверждению  
педагогическим советом  
протокол №8 от  
31.05.2024г.



Подписан:  
Голубева Галина  
Владимировна  
DN: C=RU,  
OU=директор, O=""  
МБОУ "Жердевская  
СОШ""  
CN=Голубева  
Галина Владимировна  
E=obr01@r35.tambov.  
gov.ru  
Основание: я  
являюсь автором  
этого документа  
Местоположение:  
г. Жердевка  
Дата:2024-05-31  
11:43:21+03'00'

Утверждаю:  
директор МБОУ «Жердевская СОШ»



Г.В. Голубева

приказ от 31.05.2024. №298

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Жердевская средняя общеобразовательная школа»  
ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

1.3. Решения педагогического совета МБОУ «Жердевская СОШ», протокол №8 от 31.05.2024г.

1.2. Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования установлено, что основная образовательная программа на всех ступенях общего образования реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в МБОУ «Жердевская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательного процесса (продолжительность учебной недели) для обучающихся во всех ступенях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели. Обучение проводится в одну смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.4. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-11 классов – 40 минут.

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Расписание звонков в 1х классах:

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	08:30-09:05
2 урок	09:10-09:45
3 урок	10:00-10:35
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	08:30-09:05
2 урок	09:10-09:45
3 урок	10:00-10:35
4 урок	10:50-11:25
5 урок	11:35-12:10

Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.7. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов -33;
- для 2-4 классов – 34;
- для 5-11 классов – 34, с учетом итоговой аттестации (не менее 34 и не более 35)

2.9. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Уроки	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
Прием учащихся	08:00	
1 урок	08:30 – 09:10	5 минут
2 урок	09:15 – 09:55	15 минут
3 урок	10:10 – 10:50	15 минут
4 урок	11:05 – 11:45	15 минут
5 урок	12:00 – 12:40	10 минут
6 урок	12:50 – 13:30	5 минут
7 урок	13:35-14:15	5 минут
8 урок	14:20-15:00	
Внеурочные занятия, дополнительное образование	15:40-16:20	10 минут
Внеурочные занятия, дополнительное образование	16:30-17:10	

### 2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.13. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.14. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы – по полугодиям.

2.15. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписания работы столовой с понедельника по пятницу.

2.16. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки Тамбовской области, с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса. Работа спортивных секций, кружков, клубов, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательного учреждения.

2.17. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, факультативные и индивидуальные занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики и т.д., а также пребывание учителей, обучающихся в здании школы допускается до 20-00.

## 3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками

образовательного учреждения несет ответственность за проведением  
лечебно-профилактических мероприятий.